



GOLDEN AGE FOUNDATION  
黃金時代基金會

# 黃金時代基金會

## 2022-2023

## 年度報告

2022年4月1日至2023年3月31日

## 目錄

<b>03</b>	主席的話	<b>04</b>	倡議與合作平台
<b>10</b>	傳媒訪問	<b>12</b>	演講邀請
<b>13</b>	賦權	<b>14</b>	社區項目
<b>15</b>	會員活動	<b>16</b>	嘉許與肯定
<b>17</b>	服務成效 (2022)	<b>18</b>	鳴謝





## 主席的話

### 攜手構建「疫」後智齡城市

黃金時代基金會自2015年成立以來，一直回應社會的需求，開闢社創新道路，積極與各界人士合作，尋求突破。面對疫情帶來的嚴峻挑戰，憑着大家的支持和信任，我們迎難而上，各方面均有所成長，尤其在服務發展方面，更有突出的表現。

在疫情期間，本會繼續發揮協作平台的角色，積極聯繫官、商、民、學、科研各界，推動創新的救援方案-黃金時代「疫」風同行支援計劃，廣受社會各界認同，成效顯著，發揮跨界別協作的力量，攜手扶助弱勢社群的關愛精神。

本會努力不懈，招募老、中、青各代義工，培訓他們運用智齡科技和溝通技巧，在線上及線下服務長者，建立社區關愛網絡。特別於2022年成立黃金時代學院督導委員會，集合跨界別專才組成智囊團，集思廣益，督導學院的整體工作，以及向基金會建議學院的發展方向。我們亦積極推出不同項目參與不同活動和海內外交流峰會作演講嘉賓，向各界人士推廣智齡社會發展的訊息。

本會在「倡議及協作平台」、「賦權項目」及「社區項目」三方面著力。以下工作在本會各名譽顧問、執行委員、籌劃委員、義工會員、企業會員和敬業的員工同心協力下得以順利完成，並發揮最大的影響力。

## 倡議與合作平台

### 第七屆黃金時代展覽暨高峰會 — 2022年7月- 8月



「第七屆黃金時代展覽暨高峰會（2022）」以「智齡創新·永續共融」為主題，於2022年8月5-7日假香港會議展覽中心5G展覽廳成功舉辦，而網上高峰會亦於同年7月29-30日於網上成功舉辦。有賴各機構的支持、公眾熱情的參與、義工及團隊的努力，是次活動非常成功，整體參與人數超過13,000人。

本屆網上和實體高峰會共邀請到120多位來自世界各地和本地不同界別的重量級演講講者，與我們探討不同領域的議題。展覽會設有超過100個展位，展示來自世界各地的最新的智齡產品、服務和方案。智齡世代特區亦邀請了21間不同類別的機構作表演及分享。

活動成效：

<b>10,000+</b> 線下參觀人數	<b>3,000+</b> 線上參與人數	<b>16+</b> 國家及地區	<b>120+</b> 本地及海外講者
<b>20+</b> 高峰會及講座分享	<b>100+</b> 展位	<b>45+</b> 支持伙伴	<b>114+</b> 媒體曝光

## 黃金時代「疫」風同行支援計劃—2022年02月-2022年8月



「疫」風同行支援計劃是一個針對COVID-19危機的緊急援助計劃，該計劃集結了不同領域的義工，旨在透過專業支援(例如提供專業護理知識及情緒支援)，幫助安老院舍渡過疫情難關，建立相互信任和溝通的網絡，將社會上寶貴的資源重新分配給有需要的安老院舍。同時希望透過引入智齡機械人「金醫生」(DR. GOLDEN)，促進安老院舍的數碼包容性，傳播適當的技術知識，使長者能夠與家人保持聯繫，並擴大他們的社交活動來源，亦為院舍定時消毒環境。

活動成效：

<p>改善了<b>34</b>間小型 和中型安老院舍</p>	<p>約 <b>850</b> 名院舍 員工接受訓練</p>	<p>為約 <b>2,700</b> 名低收 入長者提供服務</p>	<p>約 <b>200</b> 名義工 接受訓練</p>
------------------------------------	------------------------------------	--	----------------------------------

## 智齡照顧實驗室 — 2022年11月-2023年3月（計劃將在2023年10月完結）



智齡照顧實驗室是「疫」風同行支援計劃的延續服務。為期一年的智齡照顧實驗室計劃在2023年10月完成，共有四間私營安老院舍參加，旨在透過智齡科技促進長者社交生活，及關注院舍長者的精神健康問題。計劃招募和培訓「黃金大使」和「小金醫生」，共同支援院舍試行智齡機械人「金醫生」、陪伴娃娃「金叵羅」、認知訓練和認知障礙症評估應用程式和跌倒偵測系統。另外，計劃亦為實習學生和院舍從業員提供人才培訓，從而增加他們對院舍的知識和技能。

活動成效：

<p><b>參與計劃的院舍職員 對使用四種智齡科技的整體滿意度 超過82%</b></p>	<p><b>超過 60% 參與計劃的院舍職員覺得，</b>  <b>✓ 智齡科技容易使用</b>  <b>✓ 可以抽出時間到其他工作</b>  <b>✓ 提高護理品質</b></p>
<p><b>院舍個案長者進行娃娃治療後， 在「認知障礙症的嚴重程度」和 「認知障礙症症狀的困擾」 平均減少超過 0.04</b></p>	<p><b>參與計劃的義工 對智齡科技在安老院舍的應用表示讚賞， 並對義工探訪活動感到滿意</b></p>

## 「健齡樂聚」計劃— 2022年10月-2023年03月



由黃金時代基金會和市建局合辦，結合智齡科技和藝術，派出黃金大使聯同「金醫生」、醫護學生和展能藝術家到深水埗區的私營安老院舍進行輕鬆好玩的探訪活動，計劃十分成功，超過百位院友和職員受惠。計劃完結後，本會亦獲市建局邀請接受嘉許，分享成果。

## 第二屆智齡世代大獎 (2022)— 2022年10月 - 2023年3月



社交及社區參與



養老護理



生活與時尚



康健服務及優質生活

為推動智齡城市在亞洲的發展，本會舉辦第二屆智齡世代大獎 (2022)，旨在表彰為黃金一代帶來優質、享有獨立和有尊嚴的生活的傑出服務、產品及計劃，藉此促進創新的理念和行動，重塑未來智齡城市。是次比賽收到50多份參賽方案，而當中共有16隊隊伍脫穎而出，競逐四大獎項。入選隊伍更獲安排到房協長者安居資源中心的「智友善」家居探知館和香港理工大學的「賽馬會智齡匯」體驗中心參觀。其後，亦為他們舉行的啟發研討會，邀請著名發展商協成行和智齡專家，跟過百位入圍隊伍代表就智齡科技的應用和發展進行分享，親授經驗和心得。經過最終評審，最終在2023年8月「黃金盛宴」中頒發獎項。

## 黃金時代學院督導委員會成立— 2022年12月1日



每年的12月12日是「黃金智齡日」，目的為了提高公眾人士對智齡化的認識，激發「黃金一代」的潛力，發展香港成為一個智齡城市。在同日，本會亦舉行「黃金時代學院督導委員會成立典禮」，旨在集合跨界別專才組成智囊團，集思廣益，冀能更精準地推動安老產業和長者服務發展。是次慶典邀請超過100位政商領袖、社會賢達、專家學者出席。此外，本會與新任督導委員會成員就智齡世代的發展為題，就永續發展、人才培訓、社會資本、財務規劃、科技應用、及投資商機等不同主題分享發展建議。

## 青黃創新節— 2022年02月-2022年12月



計劃分為四個階段，集合對社區營造的有志者，建立青黃共創的平台，增強兩代人的聯繫。此外，從中了解扶貧、安老、精神及心理健康、生死教育等不同範疇中，創業者如何與時並進，跳出框框，著力創新，激發參加者親身解決自己關注的社會議題，締造更美好的社會環境。



## 房協樂活銀齡會員計劃— 2022年7月起



「樂活銀齡」會員計劃是一個提供與長者息息相關的資訊和活動平台，每月為樂活銀齡會員舉辦不同類型的活動和講座，希望平台有助長者及其家人或照顧者了解更多「居家安老」的知識和資訊，例如樂齡科技及健康生活貼士等，並可透過參與不同活動擴大社交網絡及享受更豐盛精彩的生活。計劃原定2022年12月結束，但由於深受大眾歡迎，計劃已延續至今。

## 傳媒訪問

2022年02月27日	向多間傳媒發表黃金時代「疫」風同行支援計劃網上記者會內容，並介紹計劃的宗旨和內容
2022年03月19日	向多間傳媒講解智齡機械人「金醫生」在第五波新冠疫情下在安老院舍所擔當重要的角色
2022年03月19日	獲香港電台邀請，在《生活存關愛》分享「疫」風同行支援計劃的經歷和疫情下安老院舍的需求
2022年04月10日	獲紐約華語廣播電台邀請，在《五點家常話》講解香港安老院在疫情下出現的危機和分享籌備「疫」風同行計劃的歷程
2022年06月02 及 29日	香港經濟日報分享黃金創新動力學員Thomas參與黃金導賞員計劃的點滴
2022年07月18日	獲無綫電視邀請，在《快樂長門人》介紹和分享「疫」風同行計劃的歷程
2022年07月19日	獲香港電台邀請，在《香江暖流》介紹和宣傳第七屆黃金時代展覽暨高峰會2022
2022年07月31日	獲香港電台邀請，在《生活存關愛》介紹和宣傳第七屆黃金時代展覽暨高峰會2022
2022年08月05日	透過星島日報介紹有關第七屆黃金時代展覽暨高峰會2022內容，亦介紹「黃金時代『疫』風同行支援計劃」展位
2022年08月05日	透過點新聞說明和介紹第七屆黃金時代展覽暨高峰會2022開幕內容
2022年08月05日	透過香港經濟日報分享本會主席Rebecca的成長故事，還有宣傳第七屆黃金時代展覽暨高峰會2022

## 傳媒訪問

2022年08月18日	獲無綫電視邀請，在《無耆不有》中與黃金智齡科技大使分享在「疫」風同行計劃的感受和得著
2022年09月20日	獲香港電台邀請，在《香江暖流》介紹和分享策劃「疫」風同行的經歷和未來發展方向
2022年10月05日	獲無綫電視邀請，在《快樂長門人》中與黃金智齡科技大使分享參與不同活動的開心趣事和得著
2022年10月25日	獲香港電台邀請，在《香江暖流》講解智齡科技在認知障礙症治療方面的發展
2022年10月28日	透過多間傳媒介紹和宣傳第二屆智齡世代大獎 (2022)
2022年12月12日	透過觀新聞和香港經濟日報講解黃金時代學院督導委員會成立目的和期望
2023年01月03日	獲香港電台邀請，在《香江暖流》探討香港社會所面對的退休養老問題和需要
2023年01月06日	獲新城財經台邀請，在《芳華睿智》分享她由商業企業家轉變為社會企業家的心路歷程和服務社會的精神
2023年02月21日	透過多間傳媒介紹「健齡樂聚」計劃內容和智齡機械人「金醫生」的用途，亦分享不同持分者對計劃的看法
2023年03月29日	獲無綫電視邀請，在《快樂長門人》介紹黃金大使的計劃內容和分享參與活動難忘時刻

## 演講邀請

2022年04月26日	獲永明金融邀請作主講，分享退休規劃和健康投資的資訊
2022年05月11日	獲社創基金邀請作主講，在Catalysing Change Week中與一班社創界別先鋒探討如何透過社會創新幫助香港紓緩貧窮問題
2022年09月	獲香港添馬網上扶輪社邀請作主講，分享黃金一代之間的不同需求及以營商為善的企業如何在老化的社會發揮影響力
2022年10月21日	獲亞洲元宇宙博覽會邀請作主講，分享利用元宇宙保存家族歷史的看法
2022年11月11日	獲香港貿易發展局邀請，在香港國際醫療及保健展上探討「重構智齡世代健康」的議題
2022年11月25日	獲社企民間高峰會邀請，在國際研討會上分享在疫情時應用智齡科技的協作模式和經驗
2022年11月29日	獲SingHealth Community Hospitals邀請，在第一屆亞太社會處方會議中分享「超越處方 - 健康與社會融合」的議題
2022年12月10日	獲教育局邀請作主講，跟80多位校長分享「機構變革和領導力」的理念
2023年02月23日	獲仁人學社邀請作主講，分享策劃創新服務的經驗、智慧和籌備「疫」風同行計劃的歷程
2023年03月18日	獲和悅社會企業邀請作主講，跟與會的一眾管理人員分享「社企如何回應高齡化社會的需求」的議題

## 賦權

### 黃金創新動力—2022年10-12月



計劃招募滿30名關心社會，熱愛學習的金齡人士和年青新一代一起接受共8節的課堂，旨在透過新穎的課程內容、社區考察和專業指導，研究社會問題和了解智齡社會發展，從而提出社會創新的方法。配合跨代雙向學習，帶來相互共融的體驗，推動關懷社區的行動。完成所有課堂後，參加者分成8隊自創社創項目，其後進行分組匯報，亦在22年12月中舉行結業禮。

---

### 黃金大使 — 2022年6月起



計劃培訓一班不同背景的金齡人士參與「健齡樂聚」計劃、黃金時代「疫」風同行支援計劃和智齡照顧實驗室，他們與專業義工成為社區資本，合力協助教授長者和安老院舍使用智能機械人和舉辦不同類型的遊戲活動，至今已為近萬名長者提供服務。他們對這些活動感到滿意，強調人情味和「以人為本」的服務精神。

## 小金醫生 — 2022年9月起



計劃致力培訓年青人利用智齡科技幫助院舍長者，從而提升他們的社交能力，以及建立同理心和自信心。本會至今已有10位弘立書院小五學生和5位中學生分別加入「健齡樂聚」計劃、黃金時代「疫」風同行支援計劃和智齡照顧實驗室計劃。透過與黃金大使合作策劃義工活動，可以增強彼此的溝通技巧，實踐跨代協作。

---

## 社區項目

### 青年領袖生培訓—2022年06月



計劃到聖母書院舉辦一項領袖生培訓，以「社會創新和前瞻性視野」為主題，希望讓青年人理解體弱長者於日常生活中的實際需求及困難，構想更多前瞻性的思維，為社會問題創造創新解方，推動智齡創新。

## 會員活動

### 參觀最新長者屋「豐頤居」 — 2023年03月24日



本會成員獲邀優先參觀豐頤居，房協總經理（長者服務）吳家雯博士更親自接待講解。從中了解最新的長者房屋設計，展示智齡科技在長者生活上的應用。房屋注入嶄新的長者友善設計元素，能加深對長者住屋發展的認識，推動居家安老。

---

### 「西貢海藝術節」 — 2023年01月09日



黃金時代學院舉辦「黃金創新動力」和「黃金導賞員計劃」多年，畢業學員人數已過百。學院上週為學員舉辦「西貢海藝術節」貴賓團，深度遊覽鹽田梓和橋咀洲，近距離欣賞多件創意藝術品，感受地區藝術特色，並輕鬆交流對生活和身邊事物的看法，從嶄新角度探索本土獨有的島嶼風情。

## 嘉許與肯定

### 榮獲大灣區傑出關愛女企業家獎— 2022年11月22日



本會創辦人及主席容蔡美碧女士獲頒「大灣區傑出關愛女企業家獎」，表揚她積極促進香港和中華地區的社會創新運動和社會企業，創辦多個社企和非牟利機構，並在智齡創新、商社共贏、教育創新等範疇擔任領導角色。她本住同理心同社會創業精神，牽頭推動同感染更多人參與社會創新，為人口老化和其他複雜的社會問題，提出嶄新的解決方案。

---

### 榮獲社會資本動力標誌獎— 2022年12月14日



本會獲民政及青年事務局「社區投資共享基金」頒發「社會資本動力標誌獎」，以嘉許及表揚本會推動智齡城市在亞洲的發展，亦肩負聯繫各界伙伴，回應社會需要的使命，在香港社會資本發展上作出的努力。



## 榮獲大灣區傑出關愛女企業家獎— 2022年11月22日

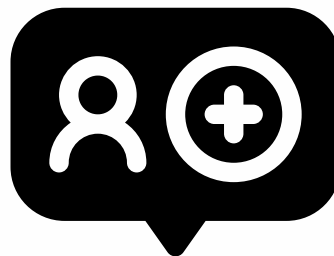


本會獲「賽馬會齡活城市『全城·長者友善』計劃」頒發「全城·長者友善」標籤，表揚本會在建立長者及年齡友善城市所作出的貢獻。

### 成效 (2022-2023)



「黃金時代通訊」發送量  
115,596 次



社交平台追蹤者  
5,600+



## 鳴謝

### 黃金時代「疫」風同行支援計劃

贊助機構



支持機構



### 智齡照顧實驗室

贊助機構



支持機構



### 「樂活銀齡」計劃

合作伙伴





## URA學建關愛 — 「健齡樂聚」計劃

合作伙伴



支持機構



## 第七屆黃金時代展覽暨高峰會 (2022)

合作伙伴



支持機構



贊助





## 學術伙伴





大會指定全場醫療級環境空氣消毒服務科技贊助商



服務贊助



媒體伙伴



媒體伙伴



支持機構





GOLDEN AGE FOUNDATION  
黃金時代基金會



網頁



FACEBOOK

地址：香港灣仔告士打道77-79號富通大廈9樓

電郵：INFO@GOLDENAGE.FOUNDATION

電話：+852 8102 1068